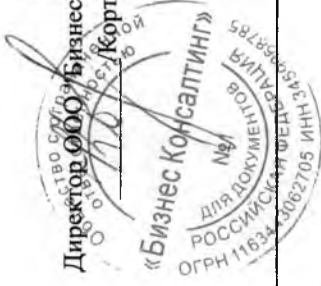


Согласовано:
Директор

Ирина Александровна С.

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
О.О. Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в

" " " 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	8,13	6,9	35,8	237,82
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
Итого	650	17,04	13,61	106,37	618,73
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	26,48	26,78	113,09	799,37

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: В.А. Казань
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Дортоножко
 «Бизнес Консалтинг»
 для документа №1
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 11834620062705 ИНН 7707083878

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____
 " __ " _____ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	8,50	9,40	30,90	240,75
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52
Итого	560	15,51	14,68	78,65	508,75
Овощи по сезону в нарезке (помидор)					
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	100	1,17	0,16	3,83	21,33
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	250	6,45	7,22	23,12	183,02
Макаронные изделия отварные с маслом	120	11,28	12,55	6,70	184,87
Напиток из шиповника	180	6,48	5,88	39,35	236,16
Хлеб пшеничный йодированный	200	0,60	0,20	15,20	65,30
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	31,38	26,85	127,28	876,16

Повар

_____ (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано
Директор *Наринь В. В. Давтян*

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортовожко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»
№1
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОГРН 1163443042705, ИНН 502705

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

_____ " " _____ 2024 года 3-й день

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	10,25	11,50	48,25	337,87
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	580,0	17,4	15,8	85,1	555,4

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,12	31,75	337,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	#ССЫЛКА!	32,04	25,46	107,6	786,3

Повар

_____ (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: *Ирина Карпович А.С.*
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 (Коргоножко Е.Ю.)
 «Бизнес Консалтинг»
 Для документа №1
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 11634062705 ИНН 5848000895

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____
 " " _____ 2024 года (4-й день)

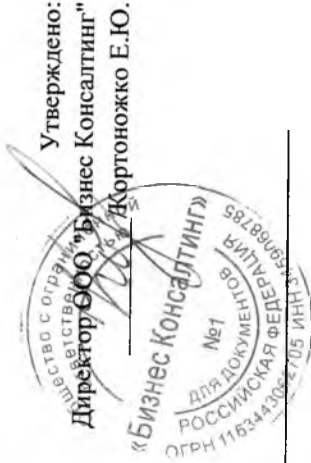
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	260	10,75	8,5	37	267,5
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9
Итого	560	19,75	22,25	83,97	616,82
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,27	92,80
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00
Котлеты мясосоковые из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	910	31,11	29,02	120,71	868,58

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Варвара Кафеева А.С.
 Директор



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Александр Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в

" " " 2024 года (5-й день)

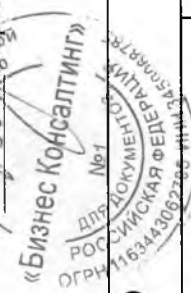
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого	550,0	20,4	21,5	80,3	597,0
Повар					
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,20	13,50	144,47
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	28,94	30,17	98,30	789,1

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор *А.А. Коротко*

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
А.А. Коротко



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в
" " " 2024 года (6-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого	560	13,67	12,58	102,07	570,5

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	26,26	24,3	117,57	792,84

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Ибрагимов А.С.
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Жортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в
 " " " 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	6,6	7,1	31,6	217,5
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	640	15,95	16,26	82,40	544,99
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	830	23,32	25,12	107,24	752,14

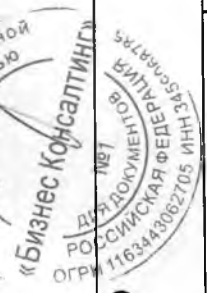
Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: В.А. Ковалев
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню
 для организации питания обучающихся 12-18 лет в
 " " " 2024 года 8-й день

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	12,25	9,30	30,80	255,90
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	550,0	20,0	22,9	68,3	559,7
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,16	0,16	3,83	21,30
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,23	13,57	144,47
Тфтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	30,7	28,09	115,0	835,3

Повар _____ (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Куртисов А.С.
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в

" " " 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	250	9,5	8,5	33,25	245
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	550	16,16	14,61	84,36	532,15

Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	915	36,62	25,70	135,32	918,43

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор

Карин Кариев И. С.

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е. Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в

" " " 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	600,0	17,5	16,9	71,4	510,7
Обед					
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9
Картофель отварной	180	3,84	6,20	23,76	167,30
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого	930	26,97	26,54	96,94	734,5

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)