



Согласовано: Ирина Владимировна
 Директор документов

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Александр Александрович Жортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

" " 2024 года (1-й день)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	580	13,56	11,91	89,61	523,55

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	800	23,58	24,34	97,76	710,83

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор

Ирина Кортоножко



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____ " ____ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52
Итого	510	15,26	12,78	76,45	483,30
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	800	27,92	24,26	109,64	768,68

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

А.М. Ковалева



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Коргоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в

" " " 2024 года 3-й день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,20	9,20	38,60	270,30
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	530,0	15,3	13,5	75,5	487,8
Повар					
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	730	26,06	21,57	92,3	666,2

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Светлана Коротко

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Светлана Коротко

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в

" " " 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	

Завтрак

Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	220	8,6	6,8	29,6	214
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9
Итого	520	17,60	20,55	76,57	563,32

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00
Котлеты мясосоковые из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого	780	27,52	24,78	103,96	748,67

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Сергей Карпов А.С.

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
«Бизнес Консалтинг» /Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в
" " " 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого	500,0	18,3	19,0	73,4	538,4
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	800	26,09	25,09	85,15	677,4

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: И.И. Козлова
Директор

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в
" " " 2024 года (6-й день)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	У	
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46		248,88
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85		130,96
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58		43,52
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32		93,52
Итого	510	13,08	11,08	91,21		516,88

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5		8,52
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75		83,00
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70		184,87
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80		196,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80		81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32		93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82		68,97
Итого	800	23,94	22,24	103,69		716,68

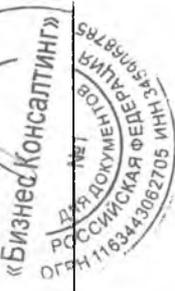
Повар

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Директор *А.С.*

Утверждено: Директор ООО «Бизнес Консалтинг» *А.Ю.*



Ежедневное меню
для организации питания обучающихся 7-11 лет в
" " " 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	590	14,65	14,86	76,10	501,49

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	730	21,958	22,1	98,5	683,72

Повар

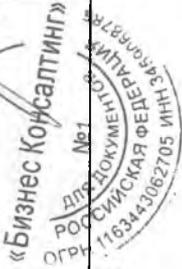
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор

Ирина Сергеевна А.С.

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Кортоножко



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в

" " " 2024 года 8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	9,80	7,50	24,70	205,50
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9
Итого	500,0	18,9	21,3	71,9	556,0
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58
Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	730	27,32	25,49	99,3	735,6

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

А.С. Коротко

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

А.Ю. Коротко

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в

" " 2024 года (9-й день)

«Бизнес Консалтинг»



Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	

Завтрак

Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	7,6	6,8	26,6	196
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	500	14,26	12,91	77,71	483,15

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	785	32,62	23,33	118,01	811,56

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано: Анна Федотова
 Директор



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в

" " " 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
Итого	530,0	15,4	14,4	64,5	452,0
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9
Картофель отварной	150	3,20	5,20	19,80	139,40
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого	800	24,53	22,17	83,95	633,0

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)