от ставенно Утверждено Пиректор ООО "Визнес Консалтинг"

Коргоножко Е.Ю.

					Suppression S	18 W. O. W.	
Ноименование блюпа	Вес	Ė	Пишевые вешества (г)	YEBA (r)	ая ценность (ккал)	A WEDEPPO	Цена руб
Hannette Constant		P	×	y			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		3a	Завтрак				
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	8,13	6,9	35,8	237,82	54-25к/2022н	20
Подник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	T.II	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	08'6	47,00	338/2017M	15
Чай каркале	200	0,16	80,0	7,18	30,08	54-45гн/2022н	9
Хлеб пшеничный йолированный	50	3,95	0,5	24,15	6,911	701/2010M	3
Итого за Завтрак	059	17,04	13,61	106,37	618,73		
			Obed	19.66			
Оовоши по сезону в нарезке (огурец)	100	8,0	0,2	2,5	15	54-23/2022н	15,11
Борш с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022н	16
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20		8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	180	96'6	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	3
Итого за Обед	930	26,48	26,78	113,09	76,662		161,11
Всего за Понедельник	1580,00	43,52	40,39	219,46	1418,10		

Согласовано: Дери Армов

Утверждено

цена рубли Директор ООО "Бизнес Консалтинг" As uchnocrus Энергетически сфитинг» 62705 HH34 12-18 лет 12-18 лет Пищевые вещества (г) 12-18 лет X 12-18 лет 12-18 лет 9 Вес блюда День 2/неделя 1: Вторник Наименование блюда

		3	Завтрак				
Каша молочная овсяная жидкаяс маслом и	4						
сахаром	250	8,50	9,40	30.90	240.75		Č
					21612	H7707N77-16	70
ылинчики со молоком сгушенным 50/20	70	3,91	4,88	17.85	130 96	200000	
Чай с лимоном	200	030	000	10.00	Octor.	399/201/M	30
)	207	0000	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	9
ллео пшеничный иодированный	40	2,8	0.4	19 32	02 57	2100,102	
Итого за завтрак	095	15.51	14.60	2000	72,24	/01/2010M	3
	200	10,01	14,00	18,65	508,75		
			Obed				
Овощи по сезону в нарезке (помилор)	100	117	0.16	200			
(A-v. )	700	1,1,1	0,10	5,83	21,33	54-33/2022н	1511
суп картофельный с макаронными							11,01
изделиями (вермишелью)	250	6.45	722	23.17	102 00		
(Orngon programme)				71,07	70,001	54-/c/2022H	16
коллета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6.70	184 87		
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6 40	200	2.6	10,101	11-2/2022/331/2017M	40
Напиток из шитопите	201	0,40	2,88	39,35	236,16	203/2017 <sub>M</sub>	31
тапиток из шиповника	200	09'0	0,20	15.20	65 30	54 12 0000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3.16	0.4	10.37	02,00	H7707/HXC1-bC	10
Хлеб ржано-пшеничный йолирования	40	200	2,0	72,61	75,56	/01/2010M	3
T. CAnpobannan	40	7,24	0,44	19,76	91.96	702/2010M	2
Итого за Ооед	930	31,38	26,85	127.28	876.16	WO TO TOO	
Всего за Вторник	1490	46.89	41 53	205.02	01,010		161,11
	0717	roin.	CC,11	503,93	1384.91		

Согласовано: директор Л

цена рубли Утверждено
Директор ООО"Бизнес Консалтинг" MA DELLE OF DELL. 12-18 лет 12-18 лет Пищевые вещества (г) 12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет 19 Вес блюда День З/неделя 1: Среда Наименование блюда

				101101	121101121		
		36	Завтрак				
Каша молочная жидкая пшеничная с							
маслом и сахаром	250	10,25	11,50	48,25	337,87	54-23к/2022н	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	08'6	47,00	338/2017M	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3 6
Итого за завтрак	580	17,35	15,80	85,14	555,41		
		-	Obed				
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	9	3,45	70.7	24/2017 <sub>M</sub>	1511
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	16,01
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,12	31,75	337,50	288/2017M	99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	00'0	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	
Итого за Обед	880	32,04	25,46	107,63	786,33		161.11
Всего за Среду	1460,00	49,39	41,26	192,77	1341.74		***

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

верждено

CAN TO COLDANIES

«Бизнес Канеалтижопроножко Е.Ю.

AND STORY OF THE S					A POO	Net / /8/8 8/	
Наименование блюда	Вес блюда	III	Пищевые вещества (г)	TBa (r)	Энергетическ ая ценность (ккал)	THE WELL FOR SO	пена рубли
		9	×	Ŋ			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Q.		3a	Завтрак				
Каша молочная гречневая жидкая с							
маслом и сахаром	260	10,75	8,5	37	267,5	54-20к/2022 н	20
Печенье топленое молоко	40	5,2	9	12,3	124	T.T	20
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017 <sub>M</sub>	15
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	9

161,11

15,11

30 15 15

54-21г/2022н 54-4хн/2022н

701/2010M

93,52

702/2010M

1485,40

204,68

120,71

29,02

50,86

1470,00

Итого за Обед Всего за Четверг

910

Клеб ржано-пшеничный йодированный

слеб пшеничный йодированный

сомпот из изюма

орошница

0,4

3,16 2,24 31,11

40

19,76

868,58

16

54-1с/2022н

52/2017<sub>M</sub>

92,80

77-6/2022

176,70 244,80

5,76 40,55 18,40 19,32

12,66

6,93

180

4,47

10,64

0,40

200

6,00

3,27

100

Звекла отварная с маслом растительным

Ци из свежей капусты с картофелем

Сотлеты мясокапустные из п/ф

Obed

8,27

75,80

701/2010M

116,9

24,15

83,97

22,25

19,75

50

Хлеб пшеничный йодированный

Атого за завтрак

0,5

Для Согласовано: директор Жи

Согласовано: По при от в в в в в в в в в в в в в в в в в в	D.C.				(EN3HECK	«Бизнес Консалтинг»	алтинг" 3.Ю.
Наименование блюда	Вес	Ш	Пишевые вешества (г)	TBa (r)	Энерветическей вы вы предерждения в пенность ини остронный вы менность ини экс менность вы менность вы	A HEHIOCIA OF DE LOS OF	цена рубли
		В	Ж	À			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		346	Завтрак				
Каша молочная пшенная жидкая с маслом							
и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	09	69'9	8,38	19,33	180,27	3/2017m	25
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	9
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	20,38	21,48	80,33	296,99		
Итого за неделю в среднем завтрак	280	18,01	17,56	86,89	579,34		
	+		Обед				
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	_	9	3,45	70,7	24/2017 <sub>M</sub>	15,11
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,20	13,50	144,47	54-10с/2022н	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	6,8	6'9	156,9	3с/2022н	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017M	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	92,61	96,16	702/2010M	3
Итого за Обед	930	28,94	30,17	06,86	789,05		161,11
Всего за Пятницу	1480	49,32	51,65	178,63	1386,04		
Итого за неделю в среднем обед	916,00	29,99	27,66	113,40	823,90		

Согласовано: Манимантан В В С. С. директор (1994).

о Директор ООО Бизнес Консалтинг" (Кортоножко Е.Ю.

The state of the s					«Бизнес Кондаптинг	OHEADTMIN	E.IO.
Наименование блюда	Вес	Е	Пишевые вешества (г)	TBa (r)	Энергетическая пенноству	SCHOOL OF THE SECOND SE	пена рубли
		P	*	ý		W. I.	2
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		30	Завтрак				
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50	54-16к/2022н	20
Блинчики со молоком сгушенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017 <sub>M</sub>	30
Чай с лимоном	200	0,30	00,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	9
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	3
Итого за завтрак	995	13,67	12,58	102,07	570,50		
			Obed				
	100	00			0.	00000	

Овощи по сезону в нарезке (огурец)       100       0,8         Борщ с капустой и картофелем       250       1,80         Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20       120       11,28         Макаронные изделия отварные с маслом       180       6,48					
ом 100/20 120 е с маслом 180	0,1	1,7	10	54-23/2022н	15,11
ом 100/20 120 е с маслом 180	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022н	16
е с маслом 180	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017m	40
000	5,88	39,35	236,16	203/2017M	15
	00,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб ишеничный йодированиый 40 3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный 40 2,24	0,44	19,76	96,16	702/2010M	3
Итого за Обед 26,26	24,30	117,57	792,84		161,11
Всего за Понедельник 1490 39,93	36,88	219,64	1363,34		

Тиректор ООО "Бизнес Консалтинг"

Washington a state of the					«Бизнес и	1 /	
Наименование блюда	Вес блюда	Пи	Пищевые вещества (г)	TBa (Γ)	Энергетическ ая цейность (ккай)	WENTON AS SO PEU.	цена рубли
		P	×	y	170	S MHIT	
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
			Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом и	1						
сахаром	250	9,9	7,1	31,6	217,5	54-27K/2022M	20

			Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом и							
сахаром	250	9,9	7,1	31,6	217,5	54-27K/2022M	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	09	69'9	8,38	19,33	180,27	3/2017M	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	08'6	47,00	338/2017M	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	6,0	14,49	70,14	701/2010м	3
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	9
Итого за завтрак	640	15,95	16,26	82,40	544,99		
Obed							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	9	3,45	70,7	24/2017m	15,11
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	16
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	45
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	3
Итого за Обед	830	23,32	25,12	107,24	752,14		161,11
Всего за Вторник	1470	39,27	41,38	189,64	1297,13		

Бизнес Консалтинг" ортоножко Е.Ю.

The second secon	ı				«Бизнес к	эс Консалтинг»	
Наименование блюда	Вес блюда	Ш	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	Net Prince / R. S.	цена рубли
		В	×	À			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		3a	Завтрак				į
Каша молочная овсяная жидкая с маслом							
и сахаром	250	12,25	9,30	30,80	255,90	54-22к/2022н	20

Каша молочная овсяная жидкая с маслом				6		0000	ć
и сахаром	250	12,25	9,30	30,80	255,90	54-22к/2022н	700
Печенье топлеиое молоко	40	5,2	6	12,3	124	n.T	20
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	9
Хлеб пшеничиый йодированный	90	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	19,95	22,85	68,31	99,655		
			Обед			6	
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,16	0,16	3,83	21,30	54-33/2022н	15,11
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,23	13,57	144,47	54-10с/2022н	16
Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	86'£	182,58	77-5/2022/54-3с/2022и	35
Макароиные изделия отвариые с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017M	15
Напиток из шиповника	200	09'0	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010M	3
Хлеб ржано-ишеничный йодированный	40	2,24	0,44	92'61	96,16	702/2010M	3
Итого за Обед	930	30,70	28,09	115,01	835,29		161,11
Всего за Среду	1480	20,65	50,94	183,32	1394,95		
		1,0					٦.

одиректор Образнес Консалтинг"

a of the second					«Бизнес Консал	TMHE	
Наименование блюда	Вес блюда	Ш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергелическ ая ценность верер (ккал) 62705 мнч за	A Peu.	цена рубли
		В	Ж	y	1		
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		200	2 annual				

		3a	Завтрак				
Каша молочная гречневая жидкая с							(
маслом и сахаром	250	9,5	8,5	33,25	245	54-20к/2022 н	07
Пряник	95	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Чай каркаде	200	0,16	80,0	7,18	30,08	54-45гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	16,16	14,61	84,36	532,15		
0990							
Овощи по сезонув нарезке (огурец)	100	8,0	0,2	2,5	15	54-23/2022н	15,11
Суп картофельный с макаронными							
изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	16
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	46
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	00'0	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	4'0	19,32	93,52	701/2010M	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	915	36,62	25,70	135,32	918,43		161,11
Всего за Четверг	1465	52,78	40,31	219,68	1450,58		

Утверждено Отверждено Признес Консалтинг" (Ст. 18 денестве) (Ст.

The Carlo of the Carlo					NON DEPORT	020	
Наименование блюда	Вес блюда	Ш	Пищевые вещества (г)	TBa (r)	Энергетическ ая пенность (ккал)	METHON SON SON SON SON SON SON SON SON SON S	цена рубли
		В	×	'n	200	100 A	
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
		30	Завтрак				
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022н	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	08'6	47,00	338/2017M	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	009	17,47	16,92	71,39	510,66		
Итого за неделю в среднем завтрак	580,00	16,64	16,64	11,11	543,59		
Обед							
Нарезка из свежих номидоров и огурцов	100	1	9	3,45	70,7	24/2017M	15,11
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	16
Котпета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12.3	6.8	6'9	156,9	77-1/2022 /54- 3c/2022H	41
Картофель отварной	180	3,84	6,20	23,76	167,30	125/2017M	25
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеннчный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	96,16	702/2010м	3
Итого за Обед	930	26,97	26,54	6,96	734,53		161,11
Всего за Пятницу	1530	44,44	43,46	168,33	1245,19		

806,65

114,42

25,95

28,77

907,00

Итого за неделю в среднем обед

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550 1	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
		17,32	17,10	84,30	561,47
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20		19,25	18,59	22,01	70,64
Норма обеда по СанПин 30%-35% ±5%	800 2	27-32,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952
Среднее значение за обед		29,38	26,80	113,91	815,27
ВыполнениеСанПиН 2.3/2.4.3590-20		32,65	29,13	29,74	76,62
Среднее значение за день		46,71	43,91	198,21	1376,74
ВыполнениеСанПиН 2.3/2.4.3590-20		51,89	47,73	51,75	50,62
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		90,06	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ				Норма	
	3a	Завтрак	20,64	20,64 20-25%	
	0	Обед	76,62	29,97 30-35%	

отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учереждения науки " Новосибирский научно-В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов. ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.