



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностими здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

1 Вариант

Согласовано:

(1) 09.20

Ang do RAMENTOS	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
Прием пищи, наименование блюда	порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г		ценность, ккал		рецептур						
2-й прием пищи											
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	TK № 54-2C	2022				
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	TK №639	2004				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,6	52,38	309,9	,					

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностими здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласовано

09.2025

Г

Прием, пищи, наименование блюда	Macca	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
присмуници, далиенование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	тиму № репентуры	рецептур				
2-й прием пищи											
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	TK №54-7C	2022				
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TK №376	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	-				
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	295,10						

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласовано

1.0

09. 2025

3 Вариант

The state of the s	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	NAM We benentabe	рецептур				
2-й прием пищи											
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	TK №54-8C	2022				
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TK № 376 a	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	11,65	6,15	54,58	312		,				

.

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможности в доровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю: Данк

Согласовано:

09.2025

Прием пити, наименование блюда	Масса	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
TOLL	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	рецептур					
2-й прием пищи											
Щи из свежей капусты ТК №54-1с	250	5,80	7,00	7,15	115,20	TK №54-1C	2022				
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	TK №639	2004				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,32	7,4	46,83	287,1		7				

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностими здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю: Дея и

Согласовано:

5 Вариант

:W

Аля документо	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
Прием пищи наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур				
2-й прием пищи											
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	TK №54-3C	2022				
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TK №376	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,6	51,3	302,6						

::

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностя и задоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
прист огра	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	инимая в гелаггантуры	рецептур				
2-й прием пищи											
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	TK №54-8C	2022				
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 a	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TK № 376 a	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	40				
Итого за прием пищи:	490	11,65	6,15	54,58	312						

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласовано

109.2025

7 Вариант

ADA AOKYMBHIOS S	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	Сборник					
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	PHANT PELEUTYPH	рецептур				
2-й прием пищи											
Щи из свежей капусты ТК №54-1с	250	5,80	7,00	7,15	115,20	TK №54-1C	2022				
Чай с сахаром и лимоном ТК № 377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TK №377	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,40	41,63	262,80						

.

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласовано:

09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник						
пристанти, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	иниму ф геодитуры	рецептур					
2-й прием пищи												
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	TK № 54-2C	2022					
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	TK №639	2004					
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6						
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,60	52,38	309,90							

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможное тили здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет. Согласовано:

Утверждаю:

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур				
2-й прием пищи											
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	TK №54-7C	2022				
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TK №376	2017				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	295,10						

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностими эпоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласованоз

010

CL

Прием пици, наименование блюда		Пи	іщевые веі	цества	Энергети-ческая	Сборник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	имиру * ТЕВАТТА В ТЕВАТТА	рецептур				
2-й прием пищи											
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	TK №54-3C	2022				
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	TK №639	2004				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,42	7,6	56,7	328,9						

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

Согласовано:

KAS 01.09 2025

итого по меню:

Итого:	б	ж	уг	ккал
Итого за период:	98,76	63,30	483,54	3 015,40
Среднее значение за период:	9,876	6,33	48,354	301,54
Соотношение пищевых веществ:	1	1	4	

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет)/ Новосибирск 2022. - 584с.