

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. директора МКОУ Хоперской СШ

Бахолдина А. С.

Приказ № 202 от 23.03.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

лагеря с дневным пребыванием «Родничок» организованного МКОУ «Хоперская средняя школа Урюпинского муниципального района Волгоградской области»

Смена: «Весна-2026» (для обучающихся 8–9 классов). Период 23.03.2026 – 27.03.2026

Время	Мероприятие	Комментарий / Пояснение
08:45 – 09:00	Прием детей. Утро безопасности.	Встреча детей воспитателями. Индивидуальные беседы.
09:00 – 09:15	Утренняя линейка.	Построение. Поднятие Государственного флага РФ. Объявление планов на день.
09:15 – 09:30	Зарядка.	Функциональная / танцевальная / силовая (с учетом возраста). Проводится на свежем воздухе или в спортзале.
09:30 – 10:00	Завтрак.	Организованный приход в столовую. Дежурство по отряду.
10:00 – 12:00	Активно-познавательный блок.	Основное время для мероприятий согласно плану-сетке. (Варианты: тренинги, квесты, экскурсии, работа кружков, встречи с гостями, проектная деятельность).
12:00 – 13:00	Прогулка. Спортивный час.	Активный отдых на свежем воздухе. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол), прогулка по школьному двору.
13:00 – 13:30	Обед.	Организованное питание.
13:30 – 14:30	Клубный час / Свободное время.	Время для неформального общения. — Работа творческих мастерских. — Настольные игры. — Подготовка к мероприятиям (репетиции, создание костюмов, работа над проектами). — Общение, чтение книг.
14:30 – 15:00	Итоговый сбор. Рефлексия дня.	Подведение итогов в отрядах. Анализ дня (что получилось, что нет, «копилка предложений»). Заполнение экранов настроения (по желанию). Подготовка к уходу домой.
15:00	Уход детей домой.	Организованный уход. Консультации для родителей (по запросу).